

Table des aînés des
Pays-d'en-Haut

RAPPORT ANNUEL 2023-24



**Au coeur de la
communauté**

depuis 25 ans



TABLE
des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	01
Conseil d'administration	04
Mission, vision et valeurs	06
Portrait de la Table	09
Bilan des réalisations 2023-24	11
Comités de travail	13
Priorités 2024-25	16



MOT DU PRÉSIDENT

Il y a ici et là quelques flaques d'eau
Des arbres fous en attente d'oiseaux
Des montagnes débarrassées de neige
Des branches brillant de leurs bourgeons
Un pâle soleil timidement s'exprime
Un printemps hésitant est le printemps.

Et la table de concertation des personnes âgées des Pays d'en Haut est réunie en AGA. Elle est réunie, tout simplement parce que chaque membre a décidé de venir et d'être là. Et chacun est capable de regarder en soi pour dire ce qu'il pense.

Et, je vous propose pendant un court instant...le temps de parcourir ce mot...de réaliser un arrêt d'agir*, d'opérer une fracture dans la fuite du temps qui passe. Cela, pour côtoyer nos doutes et s'interroger sur nos à-priori sur le sujet de la CONCERTATION et de l'objectif (le pourquoi) de la CONCERTATION.

La CONCERTATION

La concertation est au début de son histoire. Ici comme ailleurs. Nous avons à peine analysé son terreau, expérimenté quelques semences et quelques racines et constaté quelques floraisons. Je crois qu'un peu de temps nous sera fort utile pour en apprécier sa valeur.

Cela pourrait chatouiller quelques certitudes et quelques habiletés à lire les choses, les gens et la vie. Se concerter est un acte relationnel, d'abord avec soi, ensuite avec autrui et les éléments du réel. La concertation peut nous demander une continuelle adaptation.

L'objectif (le pourquoi) de la CONCERTATION

« Personne ne dit aux océans ou aux arbres ou aux montagnes qu'ils sont trop vieux. On dit qu'ils ont du pouvoir, qu'ils sont enracinés, combien ils sont impressionnants. Imaginez si nous pensions la même chose de nous-même lorsque nous vieillissons. – (Becky Hemsley. Poétesse)

MOT DU PRÉSIDENT

Espoir de vivre hors cadre,
S'accorder le luxe de s'attarder
Dans son lieu de vie, après le café du matin.

Laisser couler les heures
À la dérive...

Lentes et mélodieuse
Comme un grand oiseau
Ou un fragile papillon.

« Même un corps immobile danse quand le cœur est tranquille » - Margis Gillis

Qui n'a pas dans son bagage enfoui
Une gigue, une danse, une farandole ?
Comme, entre autre, s'échapper de son coin de vie

Errer à droite ou à gauche

Chercher certains coins

Dans un jardin, dans un sous-bois

Ou tout simplement les battures

Observer quelques oiseaux mal connus

Qui de leurs ramages ou leurs voltiges.

« Il n'y a pas plus vieux que de ne pas vouloir vieillir. C'est ce que fait notre génération. Notre monde nous envoie une image désastreuse de la vieillesse » - Marie de Hennezel.

La qualité de vie est une notion subjective. Chaque être humain peut s'habituer à son corps et à prendre plaisir à faire le mieux possible. « L'humain en santé » peut bien dire qu'il ne voudrait d'une vie diminuée, mais, devant les faits la perspective change souvent. Ce qui rend souvent douloureux la personne diminuée ce n'est pas le malheur qui la frappe, mais le regard d'autrui sur son état. Nous ne pouvons oublier qu'il est et il reste une personne humaine digne et entière. Toi, moi et chacun de nous ne voulons vivre à l'écart tel un clochard sous le pont avec son regard cherchant le fil de l'eau. Tous et chacun désirons recueillir les écumes de la vie, les humer, les dorer et les déguster.

MOT DU PRÉSIDENT

L'objectif de la concertation pourrait être de promouvoir ce qu'appelle M. de Hennezel « le travail de vieillir », c'est-à-dire l'expérience d'une conscience heureuse de vieillissement. Les pistes pour une vieillesse digne d'être vécue existent. Pour cela, une prise de conscience collective doit se réaliser.

Ne serait-il pas un beau défi pour la Table de Concertation d'inventer un nouvel art de vieillir et ainsi accepter de vieillir sans devenir « vieux » ?

N'existe-t-il pas quelque chose en nous qui ne vieillit pas, cette merveilleuse capacité d'aimer et de désirer, cette force vitale que Spinoza a baptisé « conatas » l'intentionnalité vitale ? Les personnes âgées sont des porte-bonheur pour les citoyens des Pays d'en Haut.

Pourquoi pas ?

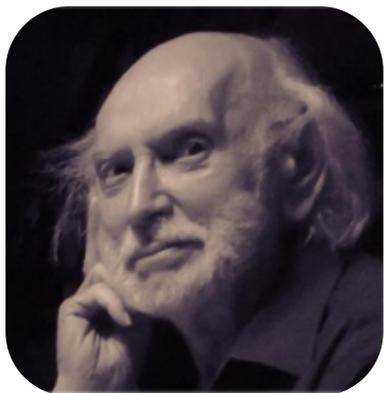
* Arrêt d'agir

Réaliser un arrêt d'agir, c'est s'accorder un temps privilégié. C'est chercher ce que les Grecs anciens appelaient le Kairos, c'est-à-dire le temps opportun, le moment propice. C'est être à l'écoute d'une certaine quête d'apesanteur...

Jean-Paul Déom

PRÉSIDENT

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024



JEAN-PAUL DÉOM, PRÉSIDENT

Citoyen de Piedmont

Jean-Paul Déom est professeur retraité avec 30 ans de contribution à l'École de psychoéducation de l'Université de Montréal. Il siège au comité des proches aidants comme représentant de la Table des aînés des Pays-d'en-Haut en tant que membre du conseil d'administration. Il est aussi, depuis 8 ans, membre du conseil d'administration de l'organisme Prévoyance envers les aînés des Laurentides.

SERGE LATULIPPE, TRÉSORIER

Président de l'Entraide Bénévole

Après une carrière dans la gestion des ventes dont les 10 dernières années comme vice-président des ventes auprès de deux grandes compagnies alimentaires, Serge Latulippe a pris sa retraite en 2018 et il est devenu bénévole aux services des impôts et de la popote roulante avec l'Entraide bénévole des PDH. Il est administrateur au sein de cet organisme depuis cinq ans dont les deux dernières années comme président du conseil d'administration. Membre de la Table comme citoyen de Saint-Sauveur, il est administrateur et trésorier depuis septembre 2022.



LUC LEBLANC, ADMINISTRATEUR

Espace Muni

Luc Leblanc est retraité depuis 6 ans, il a travaillé dans le domaine du loisir pendant 36 ans tant au niveau communautaire, sportif et culturel. Impliqué dans la communauté de Saint-Sauveur, il a été directeur du service des loisirs de 1988 à 2006. Il participe à la vie sociale et communautaire dans différents organismes (Club Optimiste, Jardin communautaire, Toison d'Or, Comité MADA Saint-Sauveur et la Table des aînés des PDH). Il travaille comme consultant dans la région des Laurentides pour l'élaboration des politiques Aînés et Famille pour Espace MUNI.



CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024



NANCY MARTIN, ADMINISTRATRICE

Coordonnatrice de Prévoyance envers les aînés des Laurentides

Nancy Martin travaille depuis plus de 25 ans auprès de diverses clientèles dans le milieu communautaire. Elle œuvre maintenant auprès des aînés depuis 15 ans et travaille au sein de l'équipe de Prévoyance envers les aînés des Laurentides depuis 5 ans. Nancy est dynamique, motivée et dévouée. Elle souhaite contribuer à améliorer la qualité de vie de nos aînés.

SERGE PRATTE, ADMINISTRATEUR

CAAP-Laurentides

Comme conseiller au CAAP-Laurentides et administrateur à la Maison Aloïs, Serge Pratte est appelé à aider des aînés et leurs proches aidants à améliorer leur qualité de vie ou à faire valoir leurs droits dans le réseau de la santé et des résidences privées pour aînés. Que ce soit à titre d'avocat, de conseiller en sécurité financière ou d'analyste juridique au gouvernement du Québec, il a toujours eu à cœur de chercher des solutions répondant aux besoins des citoyens. Son approche communautaire et sociale s'est affermie pendant sa longue implication parentale dans le réseau de l'éducation.



MICHELINE RICHER, ADMINISTRATRICE

Présidente de la Société d'horticulture et d'écologie Tournenvert

Entrepreneuse et bénévole de cœur, Micheline Richer a œuvré professionnellement dans le domaine de l'immobilier. Sous sa gouverne depuis 1999, l'organisme SHETournenvert a été récipiendaire du prix des Fleurons du Québec en 2022. Elle-même a été lauréate d'Homage Bénévolat Québec en 2018. Elle apporte sa vitalité et son soutien à la Table en tant que membre régulière depuis plusieurs années et à présent en tant que membre du CA.

PERSONNE RESSOURCE

Olivier Angrignon-Girouard, organisateur communautaire, CISSS des Laurentides
Catherine Dupré, coordonnatrice, Table des aînés des Pays-d'en-Haut

MISSION, VISION ET VALEURS

MISSION

Notre engagement envers vous.

La Table est un regroupement d'acteurs, en collaboration avec la communauté aînée et tenant compte du champ des compétences des organismes membres :

- Elle trouve des solutions, coordonne des actions et porte des projets collectifs et structurants visant l'amélioration des conditions de vie des aînés du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut ;
- Elle offre aux aînés la possibilité de prendre en charge leurs conditions de vie (le vouloir-vivre) en vivant leur unicité.

Les acteurs représentent différents secteurs vitaux en lien avec la qualité de vie des aînés. Leurs expertises particulières et leur engagement contribuent à enrichir la concertation et à rendre possibles la recommandation et la réalisation des actions.

La Table réalise sa mission par des consultations, des projets ponctuels et à long terme ainsi que par des représentations, ce qui en fait un acteur dynamique et incontournable.

VISION

Comment voyons-nous l'avenir.

La Table, de par la diversité et la complémentarité de chacun de ses membres, deviendra une référence incontournable pour :

- Favoriser l'amélioration des conditions de vie des aînés et la prise en charge respective de leur vie (le vouloir-vivre) ;
- Inviter celui et celle qui détourne les yeux ou qui ne tend pas oreille à découvrir que l'aîné n'est pas seulement un passager dans l'aventure de la communauté. Il peut faire partie de l'équipage. Leur présence vivante peut être une prise de conscience.

VALEURS

Le respect

« Le respect s'adresse à la fois à la puissance à craindre et à la faiblesse à protéger. » (CANTO-SPERBER-1996)

Le respect se manifeste dans la considération que l'on porte à une personne ou une institution en reconnaissant sa valeur, son rôle et sa dignité.

Le respect, à titre de valeur éthique doit être pris dans le sens d'un second regard que l'on porte afin de ne pas heurter inutilement la personne respectée.

Ainsi, respecter véritablement quelqu'un, c'est le considérer comme une personne, c'est-à-dire considérer l'individu sous son aspect spécifiquement humain, un être sensible doué de raison.

MISSION, VISION ET VALEURS

La loyauté

« Par définition, la loyauté est partielle ; elle s'applique à ceux qui nous sont proches et non aux personnes distantes ou étrangères. » (CANTO-SPERBER-1996)

La loyauté c'est la fidélité aux engagements pris, au respect des règles de l'honneur et de la probité. Elle se différencie du loyalisme qui se réduit à l'attachement à un régime ou à des institutions. La loyauté ne signifie ni conformité ni soumission.

La loyauté est une des premières conditions de la réussite de l'action collective.

La loyauté ne consiste pas être d'accord, mais plutôt à se rallier après avoir exprimé son désaccord, même si on n'est pas d'accord avec la décision de l'ensemble. La loyauté, c'est d'être d'accord même si.

L'intégrité

« L'intégrité renvoie souvent, dans un large sens, à la cohérence dont fait preuve une personne entre ses valeurs et ses actions, à une disposition à faire la chose « juste et bonne » dans toutes les circonstances, et à une détermination à agir avec honnêteté et probité. » (KERNAGHAN-1997)

L'intégrité est la vertu de la cohérence dont l'accomplissement se réalise toujours dans une perspective de justice. Contrairement à la probité où la coercition provient de l'extérieur, les contraintes de l'intégrité émanent de l'individu. Elles sont beaucoup plus personnelles et réfèrent à la conscience individuelle.

L'intégrité, c'est agir sans compromis avec compétences et rigueur dans la poursuite d'un but, dans l'accomplissement d'une mission ou la défense d'une cause.

L'équité

« L'équité appelle un sentiment supérieur de la justice qui tend à faire accomplir la loi dans son esprit, par-delà la lettre et parfois contre la lettre. » (JOLIVET-1966)

L'équité, c'est la juste appréciation de ce qui est dû à chacun. Agir de manière égale et agir de manière équitable n'est pas la même chose. L'égalité, c'est « tous pareils ». L'équité, est « à chacun selon. »

Agir avec équité, c'est agir sans préjugé, sans favoritisme et en toute impartialité en se basant sur des faits objectifs et non sur des impressions ni en fonction d'intérêts personnels. C'est aussi agir dans le respect des droits des personnes et en tenant compte des différences individuelles.

MISSION, VISION ET VALEURS

L'impartialité

« La personne impartiale n'a pas les mains liées par la neutralité ; elle est libre d'opérer des choix au nom d'une mission particulière, du bien commun ou, pour le bien de l'organisme. » (RENÉ VILLEMURE – 2019)

L'impartialité est une position de surplomb qui exige du discernement. C'est la capacité d'opérer des choix au nom d'une mission particulière, du bien commun.

L'impartialité est une clé de l'éthique.

L'impartialité peut-être le critère premier d'une décision.

L'impartialité est une attitude qui nous permet d'éliminer toute subjectivité dans un jugement.

La valeur d'impartialité se manifeste aussi dans le souci de traiter chaque personne ou décision de façon juste en tenant compte des circonstances.

MANDAT

Nous vous représentons.

- Faire une lecture des problématiques et des besoins de la population âgée dans la MRC des Pays-d'en-Haut notamment en s'appropriant les recommandations de la démarche MADA (Municipalité amie des aînés) ;
- Déterminer des priorités d'action ;
- Adopter un plan stratégique et un plan d'action annuel ; s'assurer de leurs réalisations et de la diffusion des résultats ;
- Effectuer annuellement un bilan et une évaluation des travaux et du fonctionnement de la Table suivant le plan d'action et les objectifs fixés.



PORTRAIT DE LA TABLE DES AÎNÉS

Qui sommes-nous ?

Forte de la diversité de ses membres provenant de différents secteurs d'activités, la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut se présente comme un lieu de concertation et d'action qui intervient dans des situations mettant en jeu la qualité de vie, les intérêts et les droits des aînés.

COMPOSITION EN 2023-24

- 27 organismes membres provenant de différents secteurs: sécurité alimentaire, prévention des abus, bénévolat, culture, défense des droits, entraide, hébergement, proches aidants, santé et services sociaux, secteur anglophone, etc.;
- 7 associations des aînés (Clubs d'âge d'or) ;
- 22 citoyens aînés qui appuient la promotion et l'amélioration des conditions de vie des aînés de la région ou qui s'y impliquent ;
- 9 Responsables Question Aînés (RQA) représentant les municipalités et la MRC des Pays-d'en-Haut ;
- 1 conseil d'administration composé de 7 membres élus par l'ensemble des membres de la Table présents à l'Assemblée générale le 3 mai 2023 ;
- 5 comités de travail : le comité Prévention de la Maltraitance envers les aînés (9 membres), le comité communication (4 membres), le comité proche aidant (13 membres), et le comité organisationnel d'un forum pour les aînés (5 membres) ;
- 1 coordonnatrice ;
- 1 organisateur communautaire du CISSS des Laurentides.

VIE ASSOCIATIVE

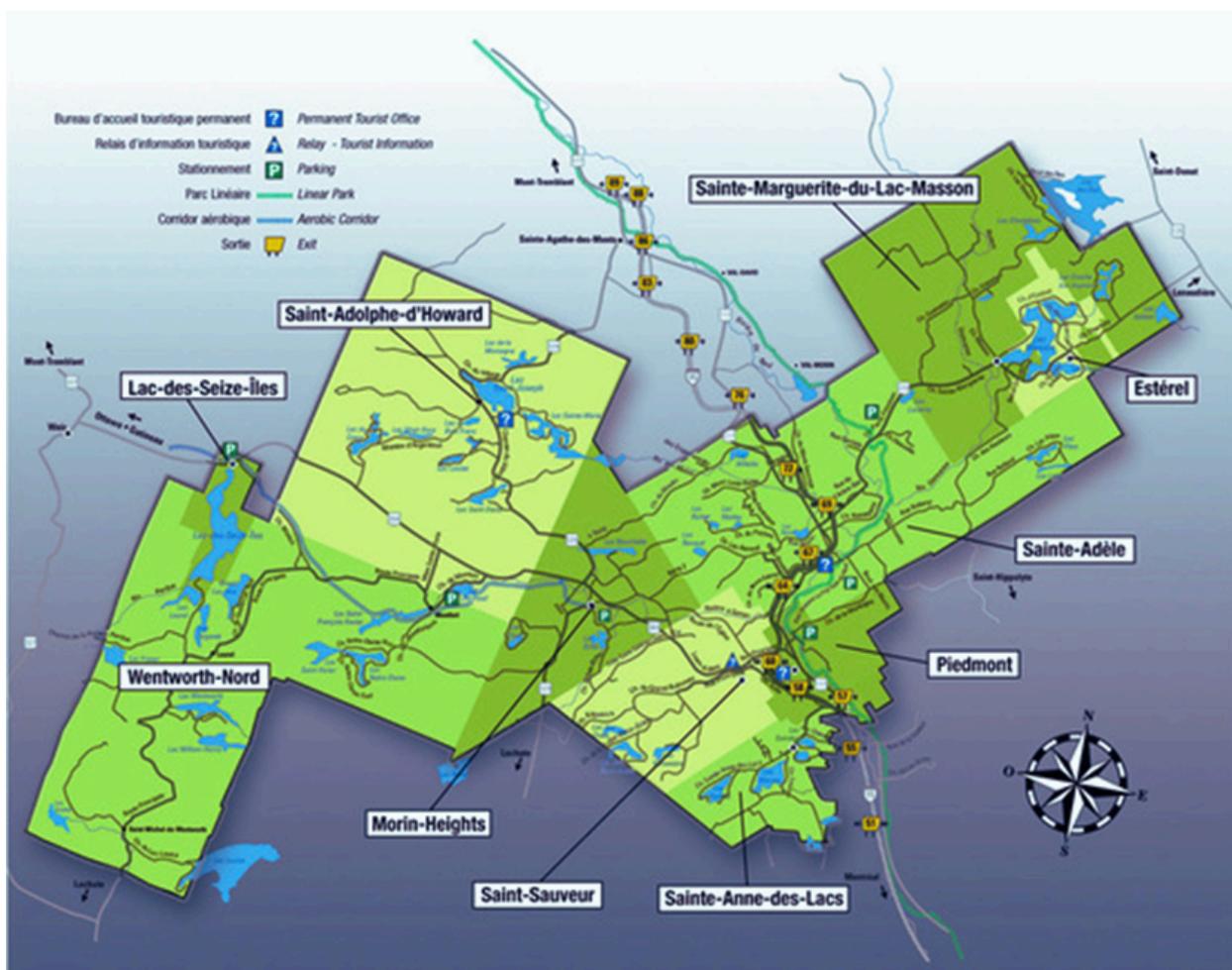
Cette année, les personnes impliquées au sein des comités et du conseil d'administration ont consacré plus de **700 heures de bénévolat** à la vie associative de la Table.



PORTRAIT DE LA TABLE DES AÎNÉS

Territoire couvert par la Table des aînés et ses comités

Il est indispensable de mentionner que nous couvrons tout le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut. Nous souhaitons tenir compte des préoccupations et des réalités particulières vécues dans toutes les municipalités. Cette carte représente le territoire desservi par la Table pour tous les citoyens et citoyennes de ces 10 municipalités.



BIJAN DES RÉALISATIONS

Qui sommes-nous ?

Forte de la diversité de ses membres provenant de différents secteurs d'activités, la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut se présente comme un lieu de concertation et d'action qui intervient dans des situations mettant en jeu la qualité de vie, les intérêts et les droits des aînés.

PLAN D'ACTION 2023-2024

Nous avons exécuté notre plan d'action 2023-2024 presque dans son entièreté : la recherche du financement récurrent est toujours en trame de fond, les possibilités sondées au cours de l'année; la liste des membres est mise à jour; le comité prévention à la maltraitance a relancé les milieux de références pour le déploiement de la Trousse Prévent'Or; le comité Maison des grands-parents a finalisé et déposé le rapport de faisabilité d'un tel projet; le comité proche aidance est à finaliser le guide de recrutement et s'apprête à poser les bases d'un service de jumelage pour personnes proches aidantes dans les délais prévus de la subvention accordée; le comité communication développe la page internet de la Table au sein du site de la MRC, redynamise la présentation des services aux aînés dite « Léo et Rita » et a finalisé la « Fleur des services » aux personnes proches aidantes; nous avons maintenu nos représentations auprès des décideurs et poursuivi nos collaborations avec les organismes membres et partenaires.

LA PAROLE AUX PERSONNES ÂÎNÉES

Nous avons favorisé des activités permettant aux aînés de s'exprimer et d'être écoutés : nous avons organisé deux assemblées ordinaires et une assemblée générale annuelle dont chacune accueille une trentaine de membres. Il faut se rendre compte de la richesse unique de notre Table qui est de nature hybride, composée à la fois d'organismes et de citoyens. Peut-on parler de gouvernance partagée par ce fait même? Peut-être pas tout à fait, mais une graine de civisme est semée dans un terreau bien enrichie. De plus, le comité organisationnel d'un projet de forum est à préparer un événement entièrement dédié à cet effet pour 2024. La parole peut bien être accordée aux aînés, mais encore faut-il les écouter.

LA CONCERTATION SOUTENUE PAR LA MRC

Nous avons obtenu du financement d'un total de \$52,195 provenant de la MRC pour assurer le bon fonctionnement de la Table jusqu'en 2025 (administration et soutien au CA, soutien à la vie associative, mise à jour du membership et assurer la diffusion d'informations sur les services pour aînés dans leurs milieux de vie.



BIJAN DES RÉALISATIONS

VISIBILITÉ DE LA TABLE

Nous avons participé au salon du bénévolat organisé par le centre d'action bénévole L'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut, cela nous ayant permis de tisser des liens et faire connaître davantage la Table auprès des citoyens. Plusieurs publications de la Table sont parues dans le journal Accès également.

REPRÉSENTATION DE LA TABLE

Grâce à nos bénévoles, nous continuons à être représentés dans les différentes instances locales et régionales. Nous siégeons au Regroupement des partenaires de la MRC des Pays-d'en-Haut, la Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (TCRAL), nous avons un représentant au Comité régional Prévention à la Maltraitance, et un représentant pour un comité MADA (Municipalités amis des aînés) dans l'éventualité d'une nouvelle démarche MADA.

SOUTIEN AUX COMITÉS ET VIE ASSOCIATIVE

Nous avons maintenu notre soutien aux différents comités (organisation, liens entre les partenaires, secrétariat, et présence d'un membre du CA sur chaque comité). En tout, il y eut 2 rencontres du comité 25ième anniversaire de la Table, 4 rencontres du comité de communication, 1 rencontre du comité financement, 1 rencontre du comité gouvernance, 1 rencontre du comité prévention à la maltraitance, 6 rencontres du comité proche aide, 1 rencontre du comité Maison des grands-parents, et 6 rencontres du comité forum. Le tout représente non moins de **135,5 heures de bénévolat en comités**.



COMITÉ DE TRAVAIL

COMITÉ PROCHE AIDANT

Composé de treize (13) membres : l'Antr'Aidant, l'APPUI Proche Aidant, le CISSS des Laurentides, L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, Palliaccio, La Maison Aloïs, 4 Korner, Répît Bien-être, la Société Alzheimer des Laurentides, la Coopérative de solidarité Aide chez soi des Pays-d'en-Haut, la Maison des parents d'enfants handicapés, Palliavie, et la Table des aînés, le comité proche aidant a été très actif dans les dernières années.

Réalisations :

Nous avons déposé une demande de subvention auprès du Fonds de relance des services communautaires de Centraide Laurentides pour le projet SOS Proches Aidants qui constitue la création d'un guide de recrutement pour les personnes proches aidantes ainsi que de la mise en place des structures de base d'un service de jumelage pour elles dans les Pays-d'en-Haut. Nous avons été octroyés \$88,592 dont \$10,000 nous ont été offerts par Mme la Ministre Sonia Bédard. Un organisme porteur dans les Pays-d'en-Haut sera bientôt choisi pour héberger le service.

Le comité a également œuvré à l'élaboration d'une version 2023 élargie de la « Fleur des services » devenue « L'Arbre des services » dédiés aux personnes proches aidantes des Pays-d'en-Haut. Ce nouveau modèle a inspiré les autres MRC à l'adopter afin d'atteindre une certaine uniformité dans la diffusion de l'information à cet égard. Merci à 4 Korner pour la traduction et l'impression des versions anglophones!

COMITÉ COMMUNICATION

La Table avait été octroyée, en 2022, une subvention du Fonds Région et Ruralité de la MRC (FRR volet 2) axée sur tout ce qui concerne la mise à jour de ses outils de communication (le petit bottin des ressources, la présentation des services « Léo et Rita », la page internet de la Table, « l'Arbre des services » aux personnes proches aidantes). Nous avons pu réaliser, en cette dernière année de financement à cet effet, les objectifs finaux :

- Mise à jour du bottin des ressources aînées;
- Mise à jour de la nouvelle version élargie 2023 de "l'Arbre des services" aux personnes proches aidantes des Pays-d'en-Haut;
- Redynamisation de la présentation « Léo et Rita »;

Réalisations :

Le comité œuvre présentement à développer la page internet de la Table sur le site de la MRC des Pays-d'en-Haut afin de répondre aux besoins des aînés ainsi que des membres de la Table.

COMITÉ DE TRAVAIL

COMITÉ PRÉVENTION À LA MALTRAITANCE

Les douze (12) membres du comité sont : les Caisses populaires de la Vallée des PDH, le CAVAC des Laurentides, Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, la Coopérative de solidarité Aide chez soi des Pays-d'en-Haut, L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, le Réseau FADOQ – région des Laurentides, Prévoyance envers les aînés des Laurentides, la Sûreté du Québec, le Secrétariat aux aînés, les résidences du Manoir, l'OMH de Sainte-Adèle et la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Le comité de prévention de la maltraitance des aînés est un regroupement d'organismes qui travaillent en partenariat visant à contrer l'abus et la maltraitance dans tous les milieux de vie des personnes aînées. Le comité travaille à la mise en place des stratégies pour rejoindre les personnes isolées et favoriser les échanges d'information intergénérationnels.

Il a été relancé au tout début de l'année 2024. Les partenaires impliqués se sont réunis, après quelques mois de pause, pour discuter des enjeux émergents, soit l'exploitation financière, les fraudes amoureuses et les arnaques de type grand-parent. Le comité a rassemblé l'ensemble des outils existants dans les organismes et sensibiliser la population pour prévenir ce type de fraudes visant particulièrement les personnes âgées plus vulnérables. Certains partenaires ont également collaboré pour présenter *Aîné Avisé* (prévention de la fraude) dans 3 OMH, dans un café communautaire et dans un club d'âge d'or. Un kiosque visant la prévention des fraudes a aussi été fait dans deux Caisses populaires Desjardins dans les Pays-d'en-Haut.



Les membres du comité souhaitent également poursuivre, voire propulser encore plus loin, le déploiement des trousseaux Prévent'OR. Ces trousseaux visent à rapprocher certaines personnes plus éloignées des cercles de soutien et des services sociaux et communautaires en leur proposant des références et des outils pratiques dans le but d'augmenter leur capacité d'agir.

Reconnaissance :

La Table des aînés a reçu un prix de reconnaissance de la TCRAL pour le projet de trousseaux Prévent'OR!

Photo : Mme Nancy Martin, coordonnatrice de Prévoyance envers les aînés et administratrice de la Table des aînés (gauche) et Mme Isabelle Lampron, présidente de la Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (droite).

COMITÉ DE TRAVAIL

RECOMMANDATIONS - PROJET MAISON DES GRANDS-PARENTS

Le plan d'action de la politique MADA de la MRC des Pays-d'en-Haut a comme objectif d'évaluer, entre autres, l'intérêt de la population à la mise en place d'une maison des grands-parents. La Table des aînés des Pays-d'en-Haut, ayant collaboré à l'élaboration de ce plan d'action, avait un intérêt pour ce type d'équipement. Nous avons accepté le mandat de mener à terme un sondage auprès de la population. La collaboration des municipalités et des organismes a été sollicitée. Deux cents cinquante (250) personnes ont répondu à ce sondage. Malgré l'intérêt des commentaires reçus sur la pertinence d'une maison dans la MRC, l'implication et l'étendu de notre territoire ne justifie pas la mise en place d'un organisme. Il existe plusieurs organismes sur notre territoire qui offrent dans leur programmation d'activités les services qu'une maison des grands-parents pourraient offrir. Nous suggérons que la Table des aînés et le plan d'action MADA de la MRC facilite et favorise un travail complémentaire et de concertation dans le milieu.

COMITÉ ORGANISATEUR D'UN FORUM PAR ET POUR LES AÎNÉS

Le comité forum a été créé comme une unité de réflexion pour préparer et structurer l'évènement d'une grande discussion avec les intervenants communautaires et les citoyens de la MRC ayant comme enjeux la place et le rôle de l'Aîné dans la société d'aujourd'hui. Ce forum a comme but de redéfinir la place de l'aîné au sein de la communauté et de célébrer la capacité de ce dernier à se réinventer et à défier les normes sociales établies. Ce comité sera aussi responsable de la synthèse de l'expérience vécue in situ, d'en acheminer les demandes et résolutions formulées aux instances concernées, afin de résoudre les problèmes soulevés et d'améliorer les situations observées causant problèmes. Le suivi du résultat des solutions aux problèmes soulevés lors de l'exercice sera également la responsabilité du Comité Forum.

COMITÉ GOUVERNANCE

Le comité de gouvernance œuvre à présent sur la mise à jour des règlements généraux. Le projet de code d'éthique déposé lors du dernier CA du 24 avril 2024 fera l'objet d'une étude approfondie. Ces travaux prendront davantage d'importance dans l'année à venir pour venir clarifier les aspirations de la Table, ses comités et son assemblée.

PRIORITÉS 2024-2025

Projets prioritaires :

- Finaliser le projet SOS Proches Aidants en assurant la mise en place des structures de base d'un service de jumelage pour personnes proches aidantes des Pays-d'en-Haut;
- Développer la page internet de la Table; diffuser la nouvelle version redynamisée de la présentation « Léo et Rita »;
- Organiser le forum par et pour les aînés; organiser l'événement phare du 25ième anniversaire de la Table.

Autres priorités :

- Sécuriser du financement récurrent pour la Table au-delà de 2025;
- Organiser la planification stratégique quinquennale 2027-2031.
- Favoriser des activités permettant aux aînés de s'exprimer et d'être écoutés ;
- Continuer de renforcer les liens avec la communauté ;
- Développer des outils de communication efficaces pour diffuser de l'information à la population aînée ;
- Maintenir notre soutien aux différents comités (organisation, liens entre les partenaires, secrétariat, etc.);
- Assurer la mise à jour des documents pour le membership;
- Poursuivre la réflexion sur les façons de dépister les aînés vulnérables, briser leur isolement et leur offrir les services de proximité dont ils ont besoin pour rester à domicile ;
- Maintenir notre stratégie afin d'accroître notre visibilité auprès des conseils municipaux, dans le but de collaborer de façon plus étroite avec toutes les municipalités du territoire;



**MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES
POUR LE SOUTIEN FINANCIER AFIN DE
RÉALISER NOS PROJETS!**

